






Info



42,195 km

-  Laufen
-  Power-Walking
-  Rollstuhlfahren, Handbiking




real- 

32. BERLIN MARATHON

25. September 2005

Unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers



-  **Wichtige Teilnehmer-Information**
-  Important information for all participants
-  Toutes les informations importantes pour les participants

Achtung!
INLINE-SKATING
im Extra-Heft

SOC *running*

www.berlin-marathon.com



Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

bald können Sie Ihre unzähligen Trainingskilometer mit einer unvergesslichen Teilnahme am 32. real,- BERLIN-MARATHON krönen. Wir freuen uns, dass Sie dabei sind und heißen Sie herzlich willkommen in Berlin!

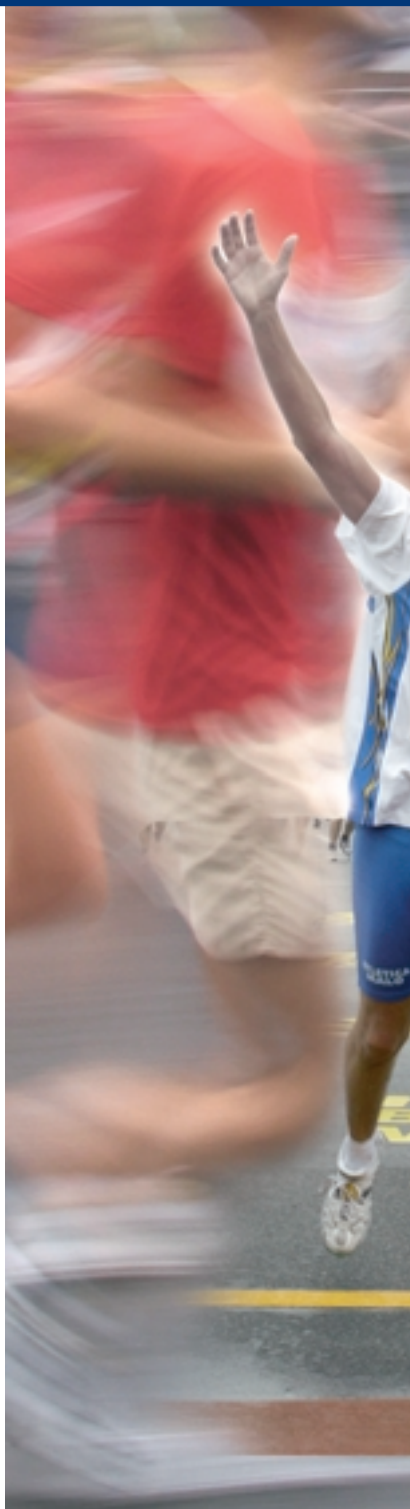
Der real,- BERLIN-MARATHON, einer der spektakulärsten und hochklassigsten Marathonläufe der Welt, hat sich längst zu einem Vier-Tage-Event für ein großes und internationales Feld an Spitzen- und Hobbyläufern entwickelt. Rund um den Marathon steht Ihnen ein vielfältiges Angebot zur Verfügung, welches Sie auf das bevorstehende Highlight, den Marathonlauf, einstimmt und begleitet. Die schnelle und attraktive Strecke entlang vieler Sehenswürdigkeiten lebt von ihrer einzigartigen Atmosphäre. Angefeuert und umjubelt von über einer Million Zuschauer und mehr als 60 Bands werden Sie sich zusammen mit ca. 40.000 anderen Teilnehmern aus über 90 Nationen dem Höhepunkt des real,- BERLIN-MARATHON nähern – das Durchlaufen des Brandenburger Tors kurz vor dem Ziel.

Wir haben Ihnen wieder die wichtigsten Informationen zum Programm und für den Ablauf des 32. real,- BERLIN-MARATHON 2005 zusammengestellt. Sie sollten sich genügend Zeit nehmen, diese vorher sorgfältig zu lesen. Vor allem ist es uns wichtig, dass sie stressfrei zum Start gelangen, deshalb beachten Sie bitte die Serviceinformationen für die Anfahrt und für die Zugänge zum Start-/Zielbereich.

Nehmen Sie Rücksicht auf Ihre Mitläufer/innen, auf die Walker/innen und Rollstuhlfahrer/innen sowie Handbiker/innen, verhalten Sie sich umweltbewusst und -freundlich, genießen Sie die Gastfreundschaft Berlins und der vielen Zuschauer/innen, die nur Ihretwegen gekommen sind!

Die Organisatoren des real,- BERLIN-MARATHON wünschen Ihnen viel Freude und ein gesundes Ankommen beim Lauferlebnis des Jahres 2005.

Mark Milde
Race-Director





Laufen, Lachen, Leben

Das Vier-Tage-Event	4
Willkommen in Berlin	6
Live im TV	7

Alle Infos rund um das große Marathon-Wochenende

Marathon- und Sportmesse BERLIN VITAL	8
Programmübersicht für Samstag, den 24. September 2005	9
Programmübersicht für Sonntag, den 25. September 2005	10
Informationen zu	
Anfahrt	11
Start	12
Strecke	14
Ziel	16

Karten

Wegeplan zum Start-/Zielbereich	19
Start-/Zielbereich	20
Strecke	Heftrückseite



Englischer Informationsteil
English Version

ab Seite 22
from page 22



Französischer Informationsteil
Version française

ab Seite 37
page 37

Diese Informationen beruhen auf dem Organisationsstand Juli 2005 (Änderungen vorbehalten).

Für letzte Informationen schauen Sie vor Anfahrt noch einmal auf unsere Homepage www.berlin-marathon.com/letzte_infos

Die Teilnehmer-Information ist auch im Internet unter www.berlin-marathon.com als Download verfügbar.

Dort ist auch eine holländische, dänische und italienische Version hinterlegt.



Impressum

Herausgeber: SCC-RUNNING Events GmbH
Glockenturmstr. 23,
14055 Berlin
Telefon: (+49 30) 30 12 88 10
Telefax: (+49 30) 30 12 88 20
Email: info@berlin-marathon.com
Verantwortlich: Rüdiger Otto, Mark Milde

Redaktion: Stefanie Zach, Jürgen Lock
Übersetzung: Englisch: Penelope Eifrig,
Französisch: Celine Barry
Grafik: Ashman Werbung
Fotos: Camera 4, Brian J. Myers/PHOTO RUN
(Victah Sailor), Achim Kindler
Herstellung: PieReg Druckcenter Berlin GmbH



Donnerstag und Freitag, 22. und 23. September

Samstag, 24. September – noch ein Tag!

Der Countdown läuft ...

... die Vorfreude steigt ...

Wenn die Messe BERLIN VITAL Herbst am Donnerstag ihre Pforten öffnet, dann steigt das Marathonfieber in Berlin – der Countdown zum 32. real,- BERLIN MARATHON läuft.

Der erste Run auf die Startnummernausgabe beginnt, doch die Messe BERLIN VITAL bietet mehr. Nehmen Sie sich Zeit und gehen Sie auf Entdeckungsreise! An den folgenden drei Tagen haben wir neben den vielen Informations- und Verkaufsständen ein umfangreiches Programm auf der Event-Bühne. Informationen zum aktuellen Programm finden Sie auf der Webseite www.berlin-marathon.com/letzte_infos und www.berlin-vital.de

Für diejenigen, die nicht nur die Beine hochlegen möchten, haben wir am Samstag noch ein attraktives und vielseitiges Programm vorbereitet.

Wir laden Sie herzlich zum Mitmachen beim Frühstückslauf und auch zum Zuschauen bei der 9. Auflage des Inline-Skating Marathon ein. Die Messe BERLIN VITAL Herbst ist an diesem Tag Austragungsort des Bambini-laufs. In der Pasta Lounge können Sie zum letzten Mal Ihre Kohlenhydratspeicher auffüllen. Bei aller Anspannung und Aufregung finden Sie vielleicht abends beim gemeinsamen ökumenischen Abendgebet die nötige Ruhe und Konzentration für den morgigen Marathon.



Herbst 2005

BERLIN VITAL

Marathon- und Sportmesse
Messehallen 21, 22, 23 (Masureenallee)

Mehr Infos zur BERLIN VITAL auf Seite 8



Der Sonntag, 25. September

... viel Spaß beim 32. real,- BERLIN MARATHON!

Nach bereits drei erlebnisreichen Tagen, die Sie schon auf das Marathonspektakel eingestimmt haben, ist es endlich soweit. Selten steht die Stadt an einem Sonntag so früh auf wie heute. Tausende Läufer aus aller Welt strömen Richtung Start, eine Million Zuschauer bringen sich an der Strecke zum Anfeuern in Position und zahlreiche Kameras werden auf Sie gerichtet. Schreiben Sie doch am besten Ihren Namen auf das Trikot, die persönlichen Zurufe sind vielleicht extra motivierend für Sie. Auch ausgefallene Verkleidungen sind immer gerne gesehen und heizen die Stimmung auf und an der Strecke besonders an. Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Marathonlauf.

Wenn Sie im Ziel sind, ist noch lange nicht Schluss. Wir sorgen dafür, dass Sie sich auch nach dem Marathonlauf wohl fühlen. Mit einer Medaille geehrt, frisch gestärkt, durchgeknetet und geduscht, können Sie dann Ihren erfolgreichen Tag mit Tausend anderen glücklichen Gesichtern auf der Abschlussfeier und abends auf der Marathon Party ausklingen lassen.



Hotline!
030-30 12 88 10

In der Woche vom 22.09. bis 25.09.2005 hat SCC-RUNNING eine Hotline für Sie geschaltet. Zu den folgenden Zeiten beantworten wir gerne Ihre Fragen:

Do.–Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr
So. 09:00 bis 16:00 Uhr



Willkommen in Berlin



Hotels

Informationen zu Hotelunterkünften finden Sie auf unserer Webseite: www.berlin-marathon.com/hotels

Die CityTourCard für Berlin Besucher

Mit der CityTourCard können Berlin Besucher das BVG- und S-Bahnnetz preisgünstig nutzen. Darüber hinaus gibt es Ermäßigungen bei vielen touristischen Angeboten. Bereits mit der Anmeldung vorbestellte CityTourCards erhalten Sie in einem separaten Schreiben zugeschickt. Informationen zur nachträglichen Bestellung der CityTourCard lesen Sie bitte im beiliegenden CityTourCard Flyer.

Ihre Stadtrundfahrt

Unter Vorlage Ihres vorbestellten Bons können Sie an der Stadtrundfahrt teilnehmen. Bitte mailen Sie, wenn möglich, den Wunschtermin und die Abfahrtszeit an: info@berolina-berlin.com. Direktbuchungen können noch bei der Abfahrt vorgenommen werden.

Termine	Abfahrt	Information
Donnerstag, 22. September	Reguläre City Circle Tour zwischen 10:00 und 16:00 Uhr	Informationen zur Route und zu den Haltepunkten unter www.berolina-berlin.com
Freitag, 23. September	14:00, 15:00 und 16:00 Uhr	Abfahrt und Ankunft in der Nähe der Messehalle (21-23), Dauer ca. 2 Stunden, City Circle Tour mit Teilen des Marathon Streckenverlaufs
Samstag, 24. September	10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30 und 13:00 Uhr	

Spezial-Marathon-Angebot mit der Deutschen Bahn!

Buchen Sie Ihre Bahnfahrt und fahren Sie zum Festpreis von 99,- EUR hin und zurück in der 2. Klasse oder 148,50 EUR in der 1. Klasse aus ganz Deutschland mit der Deutschen Bahn zum 32. real, - BERLIN-MARATHON.

Konditionen:

- Ihre Veranstaltungsticket-Fahrkarte gilt für die Fahrt von jedem DB-Bahnhof nach Berlin und zurück.
- Gültig vom 21.09.2005 bis einschließlich 27.09.2005 für die Hin- und Rückfahrt. Sie können die Fahrt unterbrechen und eine Übernachtung einplanen.
- Jede(r) Teilnehmer(in) kann maximal 2 Veranstaltungsticket-Fahrkarten kaufen. Die Fahrt ist nur mit einem offiziell gemeldeten Teilnehmer möglich.
- Nur buchbar bis zum 16.09.2005.

Das Bestellformular können Sie sich im Internet unter www.berlin-marathon.com/bahn herunterladen.



Das Fernsehen fiebert mit Ihnen

Während Sie an der Startlinie Ihrem Start zum 32. real,- BERLIN-MARATHON entgegenfiebern, haben unsere Medienpartner schon ihre Kameras in Position gebracht.

Der „Übertragungsmarathon“ der ARD und des RBB findet zu folgenden Zeiten statt:

8:45 bis 11:30 Uhr ARD

11:30 bis 14:00 Uhr RBB

Im Laufe der sechs Stunden, während der sich die Läufermasse umjubelt von einer Millionen Zuschauer und zahlreichen Bands dem Ziel nähert, werden unsere Medienpartner die einzigartige Atmosphäre auf und an der Strecke einfangen. Es gibt viel zu berichten.

Tausende angestrenzte, aber vor allem fröhliche Gesichter aus der ganzen Welt werden an den Kameras vorbeiziehen. Ob Anfänger oder etablierte „Marathonis“, jede Marathonteilnahme ist einzigartig und hat ihren eigenen Hintergrund. Hier und da werden die Teilnehmer/innen und die vielen Zuschauer an der Strecke ihre individuellen Geschichten erzählen, ihre Eindrücke und Emotionen wiedergeben. Vielleicht sind auch Sie dabei!

Das Erste®

rbb®
FERNSEHEN

Gerade das Spitzenfeld wird wieder für Spannung sorgen. Der Kampf der Top-Läufer und Top-Läuferinnen um den Sieg beim real,- BERLIN-MARATHON ist immer voller Überraschungen und ist bekannt für regelmäßige Weltrekorde und Jahresbestleistungen.

Informieren Sie Ihre Freunde, Bekannten und Verwandten, die nicht als Zuschauer vor Ort sein können, von der Live-Übertragung oder lassen Sie Ihre unvergessliche und erfolgreiche Teilnahme am real,- BERLIN-MARATHON im Anschluss Revue passieren, indem Sie die Live-Übertragung mitschneiden.

... und bei aller Anstrengung nicht das Lächeln in die Kameras vergessen!





Marathon- und Sportmesse BERLIN VITAL Herbst 2005

Informationen aus erster Hand, mit Experten Kontakt aufnehmen und in die Welt des Sports eintauchen – die BERLIN VITAL im Rahmen des 32. real,- BERLIN-MARATHON bietet Ihnen mit einem deutschlandweit einzigartigen Service an Informationen, News und Produktvielfalt für Ausdauersportler ein unvergessliches Ambiente.

Auf 16.000 m² Ausstellungsfläche präsentieren sich mehr als 160 internationale Aussteller aus den Bereichen Ausdauer, Medizin, Gesundheit, Fitness, Reisen, Ernährung und Sportinnovation. Neben dem Angebot an Sportartikeln und Accessoires wird Ihnen auf der großen Eventbühne ein unterhaltsamer und informativer Mix aus Talks, Top-Athletenvorstellungen und Tanzvorführungen geboten.

Die BERLIN VITAL bietet noch mehr:

Die medizinische NOTFALLBERATUNG im Medical Center (Halle 22a).

Wenn eine plötzliche Erkältung eventuell mit Fieber, Unwohlsein oder Schmerzen am Bewegungsapparat Zweifel über Ihre Fitness aufkommen lässt, haben Sie die Möglichkeit, unser Medical Center kostenfrei aufzusuchen. Unser und Ihr Anspruch muss sein – Gesundheit steht an erster Stelle!

Das mehrsprachige Medical Team kann mit modernen Diagnostikinstrumenten inkl. Entzündungs-Check eine schnelle Abklärung der gesundheitlichen Probleme vornehmen. In den letzten Jahren haben viele Teilnehmer diesen Service wahrgenommen. Hilfreiche Tipps können die Verunsicherung nehmen, verantwortliches medizinisches Handeln bedeutet aber auch im Einzelfall vom Lauf abzuraten.

Auch für alle Sportmedizin- und Gesundheitsinteressierten bieten die Health Points des Medical Center wieder viele Informationen zu den Themen Sport und Gesundheit. Unser Team aus verschiedenen medizinischen Bereichen beantwortet gerne Ihre persönlichen Fragen und führt vor Ort Gesundheits-Tests und Vorsorge-Checks durch.

Herbst 2005

BERLIN VITAL

Marathon- und Sportmesse
Messehallen 21, 22, 23
Masurenallee (gegenüber RBB), D-14057 Berlin

Donnerstag , 23. September	14:00 bis 20:00 Uhr
Freitag , 24. September	12:00 bis 21:00 Uhr
Samstag , 25. September	9:00 bis 18:00 Uhr

Eintritt

Freier Eintritt für Teilnehmer/innen sowie für bis zu 4 Begleitpersonen, siehe Anmeldebestätigung

Freier Eintritt für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr

Eintritt für weitere Messebesucher: 2,- EUR

Pasta-Lounge



Von Donnerstag bis Samstag können Sie während der Öffnungszeiten die Pasta-Lounge in Halle 21a besuchen. Die Pasta wird frisch von italienischer Meisterhand zubereitet und gegen Vorlage der vorbestellten Pasta-Gutscheine ausgeteilt. Der Gutschein befindet sich an Ihrer Startnummer. Selbstverständlich steht die Pasta auch im freien Verkauf zur Verfügung.

Souvenirstand auf der BERLIN VITAL



Besuchen Sie unseren Souvenirstand auf der BERLIN VITAL Herbst 2005. Der Souvenirshop hält für Sie eine breite Auswahl an Souvenirartikel rund ums Laufen und den real,- BERLIN-MARATHON bereit. Hier finden Sie die vorbestellten Finisher- bzw Event-T-Shirts sowie Laufbekleidung, Laufaccessoires, Bücher und Videos. Der Gutschein für die vorbestellten T-Shirts befindet sich an Ihrer Startnummer.

Finisher Shirts können Sie zusätzlich (so lange der Vorrat reicht) am Veranstaltungstag bis 16:00 Uhr am Brandenburger Tor (Platz des 18. März) käuflich erwerben.

Alle Souvenirs sind auch jederzeit auf der Webseite im Shop unter www.shop.berlin-marathon.com einseh- und bestellbar.



Erst fängt es „janz langsam“ an, aber dann ...

Frühstückslauf „Janz langsam!“

Der traditionelle Frühstückslauf am Vortag ist aus dem Programm des real,- BERLIN-MARATHON nicht mehr wegzudenken.

„Janz langsam!“ lautet das Motto am Samstag, den 24.09.2005 – schließlich sollen vor dem großen Spektakel am Sonntag nur noch einmal die Beine gelockert werden. Wer hier teilnimmt, spürt regelrecht die Vorfreude auf den bevorstehenden 32. real,- BERLIN-MARATHON, denn stimmungsvoll führt der kurze **6 km Lauf um 9:30 Uhr** vom Schloss Charlottenburg zum Olympiastadion.

Nach Ihrer frühspportlichen Leistung, die auf der neuen blauen Bahn im attraktiven Olympiastadion von Berlin endet, haben Sie sich nun ein Frühstück verdient. Der Titelsponsor real,- hält für Sie wieder ein Powerfrühstück bereit. Genau das richtige, um genügend Energie aufzutanken. Jetzt heißt es Kräfte sammeln und sich mental auf den kommenden Marathonlauf vorzubereiten.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Vereins-, Stadt- oder Landesfahne und Musikinstrumente für eine gute Stimmung zu diesem Lauf mitbringen.

Bitte beachten! Beim Frühstückslauf gibt es keine Duschmöglichkeiten und keinen Kleidertransport.

Frühstückslauf – Hin und weg

- Fahrverbindungen zum Schloss Charlottenburg (Spandauer Damm):
U-Bahn U7 bis Richard-Wagner-Platz und kurzer Fußweg;
Bus 109, 145 und 309.
- Fahrverbindungen ab Olympiastadion:
mit **U-Bahn U2, S-Bahn S5** oder **Bus 149.**

real,- BERLIN-MARATHON Inline-Skating

Am Samstag, den 24. September findet zum dritten Mal der Inline-Skating Marathon separat am Vortag des Läufermarathon statt. Der große Inliner-Treff zum Saisonabschluss vereint Hobbyskater und die Profis des World Inline Cup in einem Rennen.

Der Ablauf am Samstag, den 24. September

„Frühstückslauf“ **9:30 Uhr**

Start: Schloss Charlottenburg / Spandauer Damm
Ziel: Olympiastadion

Bambinilauf – 800 m **15:00 Uhr**

Jahrgang 1995 und jünger. Eltern können begleitend (Händchen haltend) mitlaufen.
Anmeldung vor Ort: Sommergarten – Messegelände BERLIN VITAL, 2,- EUR

32. real,- BERLIN-MARATHON Inline-Skating

- **Rahmenprogramm** **12:00 bis 15:00 Uhr**
- **Start Inline-Skating** **16:30 Uhr**
Start: Nähe „Kleiner Stern“, Straße des 17. Juni
Ziel: Unter den Linden – Pariser Platz
- **Kids-Skating** **16:40 bis 17:25 Uhr**
Auf der Zielgeraden „Unter den Linden“
- **Siegerehrung und Rahmenprogramm**
Am Brandenburger Tor **19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**
- **Ökumenisches Abendgebet** **20:30 Uhr**
Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis-Kirche, Breitscheidplatz
- **Marathon Party Skating** **ab 21:00 Uhr**
Axel-Springer-Passage,
Markgrafenstr. 19a, 10969 Berlin
Mit den Startunterlagen erhalten Sie eine Eintrittskarte.

Das Inline-Village auf der Messe BERLIN VITAL sowie am Brandenburger Tor mit einem vielfältigen Unterhaltungsprogramm und die große Marathon Party Skating am Samstagabend garantieren ein erlebnisreiches Wochenende.

Im Gegensatz zum Vorjahr wird der Startschuss zum Inline-Skating Marathon am Nachmittag um 16:30 Uhr fallen. Eine gute Gelegenheit für die Läufer/innen nach dem Frühstückslauf die Teilnehmer des real,- BERLIN-MARATHON Inline-Skating im Start-/Zielbereich bzw. auf der Strecke anzufeuern.



Der 32. real,- BERLIN-MARATHON

Der real,- BERLIN-MARATHON ist Anziehungspunkt für Spitzen- sowie ambitionierte und weniger ambitionierte Hobbyläufer. Wer auf der schnellen Berliner Strecke seine Marathonzeit verbessern will, findet hier ideale Bedingungen. Alle diejenigen, die es etwas gemächlicher angehen wollen, getreu dem Motto „Dabei sein ist alles!“, werden die einzigartige Atmosphäre auf und an der Strecke besonders genießen können.

Mit Spaß dabei!

Nicht nur die vielen Zuschauer sorgen für gute Stimmung, sondern auch zunehmend verkleidete und besonders kostümierte Teilnehmer/innen. Wenn Sie sich auch gerne verkleiden und eine echte Stimmungskanone sind, dann scheuen Sie sich nicht mit einem kreativen Laufdress an den Start zu gehen. Eine besondere Aufmerksamkeit und extra Anfeuerungsrufe sind Ihnen garantiert. Wer es etwas dezenter mag, kann seinen Namen auf das Trikot schreiben, damit die Zuschauer Sie mit persönlichen Zurufen ins Ziel begleiten können.

Egal welches Motiv Sie für Ihre Teilnahme haben, vergessen Sie nicht den Spaß und die Freude auf Ihrem langen Weg ins Ziel.

Der Ablauf am Sonntag, den 25. September

32. real,- BERLIN-MARATHON 2005

- Rollstuhlfahrer 8:35 Uhr
- Handbiker 8:50 Uhr
- Läufer / Power-Walker 9:00 Uhr

Start: Nähe „Kleiner Stern“, Straße des 17. Juni
Ziel: Unter den Linden – Pariser Platz

- real,- MINI-MARATHON 8:55 / 9:00 Uhr (4,2195 km) der Berliner und Brandenburger Schüler/innen

Start: Leipziger Str. / Potsdamer Platz

- Siegerehrung und Abschlussfeier 14:00 – 18:00 Uhr am Brandenburger Tor

- Marathon Party Running ab 20:00 Uhr Axel-Springer Passage, Markgrafenstr. 19a, 10969 Berlin
Mit den Startunterlagen erhalten Sie eine Eintrittskarte.

Ausgabe der bestellten Finisher- und Event-T-Shirts (Halle 23 a) und Stadtrundfahrtickets nur auf der Marathon-Messe. **Keine Ausgabe von Startnummern am Sonntag, den 25.09.2005.**





Anfahrtsmöglichkeiten



Planen Sie 90 Minuten bis 2 Stunden für die Anreise zum Start ein – die Wege sind lang.

Vergeben Sie Ihre Chance nicht dadurch, dass Sie durch die „Hektik“ in den letzten Minuten oder durch Zuspätkommen die „Nerven verlieren“ und dadurch nicht Ihre optimale und erhoffte Leistung bringen.

Da in der Umgebung des Startgeländes keine Parkmöglichkeiten für PKW und Busse vorhanden sind, bitten wir Sie, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. S-Bahn und U-Bahn haben sich auf das Marathon-Wochenende eingestellt und erhöhen zur Veranstaltung auf einigen Linien ihre Zuglängen und Taktzeiten, damit Sie schnell und bequem zum Start gelangen.

Anfahrtsmöglichkeiten zum Startbereich:

- **U-Bahnlinie U2** bis Potsdamer Platz
- **U-Bahnlinie U6** bis Friedrichstraße
- **S-Bahnlinien S5, S75, S7, S9**
bis Friedrichstraße oder Berlin Hbf. (Lehrter Bhf.)
- **S-Bahnlinien S1, S2, S25**
bis Potsdamer Platz oder Friedrichstraße

Bitte beachten Sie, dass die Anreise mit öffentlichen Bussen (Bus 100, 123, 147, 148, 187, 200) auf Grund der vorgezogenen Streckensperrung komplizierter werden kann.

Es besteht zu den umliegenden Straßen des Startgebiets keine Durchfahrtsmöglichkeit mehr.

S-Bahn S

Die wichtigsten Verbindungen und Fahrzeiten zum Startgebiet

Linie	Fahrtrichtung	von	bis (Zugang Startbereich)	Fahrtzeit
S5 Strausberg Nord / S75 Wartenberg	<i>West Ost</i>	Spandau	Berlin Hbf. (Lehrter Bhf.) oder Friedrichstraße	ca. 28 – 30 min
S7 Ahrensfelde / S9 Flughafen Bln Schönefeld		Grunewald	Berlin Hbf. (Lehrter Bhf.) oder Friedrichstraße	ca. 17 – 18 min
S9 / S7 / S75 / S5	<i>Ost West</i>	Warschauer Straße	Friedrichstraße oder Berlin Hbf. (Lehrter Bhf.)	ca. 10 – 15 min
S1 Oranienburg	<i>Süd Nord</i>	Potsdam Hbf.	Potsdamer Platz oder Friedrichstraße	ca. 44 – 48 min
S2 Bernal / S25 Hennigsdorf		Priesterweg	Potsdamer Platz oder Friedrichstraße	ca. 09 – 13 min
S1 Potsdam Hbf.	<i>Nord Süd</i>	Frohnau	Friedrichstraße oder Potsdamer Platz	ca. 26 – 30 min
S2 Blankenfelde / S25 Lichtenfelde Süd		Bornholmer Straße	Friedrichstraße oder Potsdamer Platz	ca. 09 – 14 min

Auf den S-Bahnlinien **S1** und **S7** werden am Sonntagmorgen die Taktzeiten erhöht.

S1 ab Potsdam Hbf.	ab 05:59 Uhr	alle 10 min	S7 ab Lichtenberg	ab 05:25 Uhr	alle 10 min
S1 ab Frohnau	ab 06:07 Uhr	alle 10 min			
S7 ab Zoologischer Garten	ab 06:02 Uhr	alle 10 min	Alle anderen S-Bahnlinien fahren im 20 min Takt.		

Die S-Bahn-Haltestelle „Unter den Linden“ wird aus Sicherheitsgründen gesperrt!

Bis Ende November 2005 ist der Zugverkehr der Linien **S2** und **S26** zwischen Anhalter Bahnhof und Yorckstraße wegen Bauarbeiten unterbrochen. Nutzen Sie zur Umfahrung bitte die **S1** und die Ringbahnlinien. Am Anhalter Bahnhof halten derzeit nur die Züge in Fahrtrichtung Potsdamer Platz (stadteinwärts).

Ab 12.09.05 bis zum Fahrplanwechsel am 12.12.05 gibt es auf Grund

einer Gleissperrung im Bahnhof Zoologischer Garten Einschränkungen zwischen Friedrichstr. und Westkreuz.

Die Züge der Linie **S5** verkehren von Strausberg (-Nord) / Mahlsdorf nur bis Friedrichstr. und zurück.

Die Züge der Linie **S7** verkehren von Ahrensfelde nur bis Zoologischer Garten und zurück, sowie zwischen Westkreuz und Wannsee und zurück.

U-Bahn U

Linie / Fahrtrichtung	von	bis	umsteigen	bis (Zugang Startbereich)	Gesamtfahrtzeit
U1 Warschauer Straße	Krumme Lanke	Wittenbergplatz (ca. 22 min)	U2	Potsdamer Platz (ca. 9 min)	ca. 31 min
U1 / U15					
Krumme L. / Umlandstr.	Warschauer Straße	Hallesches Tor (ca. 10 min)	U6	Friedrichstraße (ca. 5 min)	ca. 15 min
<i>Fußweg von der Linie U1 / U15 zur Linie U6, 4 min beachten</i>					
U2 Pankow	Theodor-Heuss-Platz	Potsdamer Platz			ca. 20 min
U2 Ruhleben	Pankow	Potsdamer Platz			ca. 21 min
U5 Alexanderplatz	Hellersdorf	Alexanderplatz (ca. 30 min)	U2	Potsdamer Platz (ca. 10 min)	ca. 40 min
U6 Alt-Mariendorf	Alt-Tegel	Friedrichstraße			ca. 21 min
U6 Alt-Tegel	Alt-Mariendorf	Friedrichstraße			ca. 18 min
U7 Rathaus Spandau	Rudow	Mehringdamm (ca. 23 min)	U6	Friedrichstraße (ca. 6 min)	ca. 29 min
U8 Hermannstraße	Wittenau	Alexanderplatz (ca. 21 min)	U2	Potsdamer Platz (ca. 10 min)	ca. 31 min
U9 Osloer Straße	Friedrich-Wilhelm-Platz	Zoolog. Garten (ca. 8 min)	U2	Potsdamer Platz (ca. 10 min)	ca. 18 min

Auch die U-Bahn erhöht am Sonntag ihre Taktzeiten auf den wichtigsten Verbindungen zum Start-/Zielbereich. **Zur Orientierung beachten Sie folgende Sondertaktregelung bis ca. 15:00 Uhr.**

Diese Angaben sind nur reine Fahrzeiten. Bitte beachten Sie die Fußwege beim Umsteigen und beim Zugang von den Bahnhöfen zum Startbereich.

Alle Angaben ohne Gewähr!

anstelle 20 min (regulärer Fahrplan), alle 10 min
anstelle 10 min (regulärer Fahrplan), alle 5 min
ab ca. 7:00 Uhr Sonderzüge ca. alle 3 min

Für aktuelle Fahrplanänderungen siehe auch www.s-bahn-berlin.de oder www.bvg.de oder www.berlin-marathon.com/letzte_infos

**Kein Zugang zum Start-/Zielbereich für Begleiter.**

Den Startbereich können aus Sicherheitsgründen nur Läufer/innen mit offiziellen Startnummern betreten.

Verabschieden Sie sich bitte vorher von Ihren Angehörigen und Vereinsfreunden.

Wir empfehlen Ihnen den Zugang entsprechend ihrer LKW-Nummer für die Kleiderabgabe zu wählen, um Stauungen an den Zugängen und lange Wege im Startbereich zu verhindern.

Die Informationen über die Zugänge und den Standort Ihres Kleider-LKW's finden Sie auf unserer Homepage:

www.berlin-marathon.com/letzte_infos und auf der Messe BERLIN VITAL!

Im weiteren Startbereich zwischen Reichstag und Bundeskanzleramt sind Umkleidezelle und ausreichend Toiletten vorhanden. Bitte benutzen Sie nur diese Einrichtungen.

Kleiderabgabe

Ihre Kleidung geben Sie bitte spätestens bis 8:30 Uhr an dem LKW ab, der mit Ihrer Startnummer versehen ist.

Benutzen Sie nur den Kleidersack, den Sie bei der Startnummernausgabe erhalten haben und der Ihre Startnummer trägt. Verwenden Sie bitte keine Kartons oder Koffer. Packen Sie keine Wertgegenstände oder zerbrechliche Sachen in den Kleidersack.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Beschädigung oder Verlust.**Umkleidezelle und WC**

Den Standort der Umkleidezelle und WCs entnehmen Sie bitte der Start-/Zielkarte auf Seite 20.

Umkleidezelle und WCs für die Rollstuhlfahrer/innen befinden sich in Laufrichtung zwischen Start und Siegessäule. Leider werden in den Umkleidezellen immer wieder Turnschuhe mit daran befestigten Chips gestohlen. **Bitte lassen Sie die Laufschuhe nicht unbeaufsichtigt!**

INFO-Stand

Einen INFO-Stand finden Sie an der Kreuzung: Scheidemannstraße / Heinrich-von-Gagern-Straße

Startnummer

Zum Start sind nur Teilnehmer/innen mit Startnummern des **real,- BERLIN-MARATHON 2005** zugelassen. **Die Startnummer ist nicht übertragbar.**

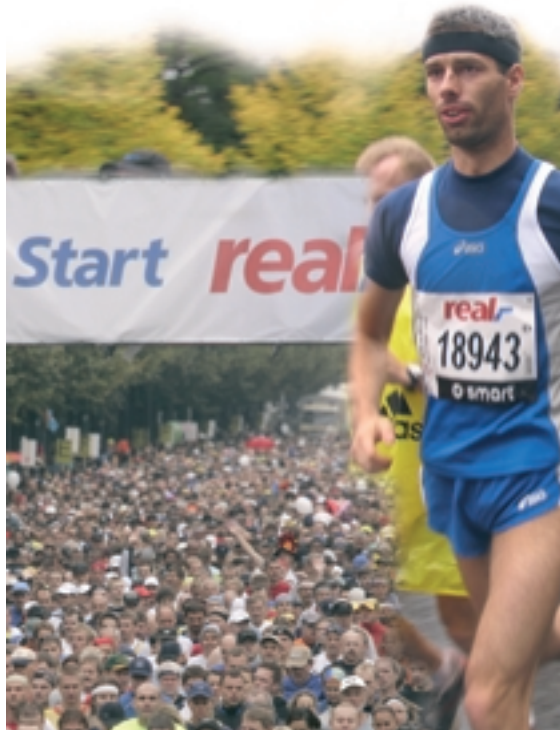
Auf der Rückseite Ihrer Startnummer befindet sich Ihr „**NOTFALLHILFEPASS**“. Zur eigenen Sicherheit und schnellstmöglicher Hilfeleistung füllen Sie diesen bitte mit den entsprechenden persönlichen Daten aus. Achten Sie darauf, die Berliner Unterkunftsadresse (Hotel u.a.), Zimmer- bzw. Telefonnummer anzugeben.

Die Rufnummer für jegliche Notfälle ist: 112 (Feuerwehr) Stichwort MARATHON**Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen und darf nicht verändert werden. Insbesondere darf der Schriftzug nicht verändert werden. Änderungen führen zur Disqualifikation!**

Achten Sie bitte mit darauf, dass sich kein(e) Läufer/in ohne Startnummer unter die ordnungsgemäß gemeldeten Teilnehmer schmuggelt. Diese Läufer/innen verfälschen das Leistungsbild und nehmen die Dienste und Hilfen in Anspruch, die nur für Sie vorgesehen sind.

Zeitmessung**ChampionChip – ohne Chip keine Zeitmessung!**

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich mit dem Cham-





pionChip, welcher von der Firma **Mika Timing GmbH**, Strundepark, Kürtener Str. 11 B, 51465 Bergisch-Gladbach, Fon: (022 02) 240 11 13, Email: info@championchip.de vertrieben wird.

Den Chip bitte sicher in der Schnürung auf dem Spann des Schuhs befestigen (nicht mit Metall anbinden), sonst erfolgt keine Zeitmessung.

Sie erhalten Ihre Nettolaufzeit nur, wenn Sie die am Start und Ziel ausgelegten Zeitmess-Matten überlaufen. Ebenso müssen alle auf der Strecke ausgelegten Matten überlaufen werden. **Zwischenzeiten-Kontrollen:** Wer keine Zwischenzeiten nachweisen kann, wird disqualifiziert.

Bei Rückgabe eines unbeschädigten Chips am Veranstaltungstag (bis spätestens 2 Stunden nach Zielschluss im Bereich der Kleider-LKWs) erhält der Rückgeber 25,- EUR erstattet (Vergleiche auch § 6 der Teilnahmebedingungen). Chip-Rückgabe-Stand siehe Start-/Zielkarte auf Seite 20.

Aus technischen Gründen wird auch bei der Verwendung der ChampionChip Zeitmessung die Teilnehmererfassung beim Start ca. 20 Minuten nach dem Startschuss abgeschaltet. Ein späterer Start ist nicht möglich.

Eigenverpflegung



Eigenverpflegung kann auf Wunsch an die einzelnen Verpflegungspunkte gebracht werden. Bitte liefern Sie Ihre deutlich mit Namen, Startnummer und Verpflegungspunkt markierten Behälter (**kein Glas!**) bis spätestens **7:30 Uhr beim Stand „Eigenverpflegung“** ab (am Tor 4, Konrad-Adenauer-Straße). Wir verweisen auf die zahlreich abgegebene Eigenverpflegung! **Ein schnelles Wiederauffinden bei den Verpflegungspunkten ist unmöglich.**

Warm-Up

Zwischen **8:00** und **8:30 Uhr** findet im **Block H** eine gemeinsame Lockerungs- und Aufwärm-Gymnastik nach Anleitung und Musik statt. Lockernde und dehnen- de Bewegungen bringen Sie auf „Betriebstemperatur“ und beugen Verletzungen vor.

Start-Blockeinteilung



Die Startaufstellung erfolgt entsprechend Ihrer angegebenen Bestzeit in 8 Blöcken, die gekennzeichnet sind. Die Buchstaben **A–H** auf Ihrer Startnummer zeigen Ihnen Ihren Startblockeingang. Alle Läufer/innen, die zum ersten Mal an einem Marathonlauf teilnehmen, werden im hintersten Block (**H**) platziert.





Bitte folgen Sie den Anweisungen der Helfer, um einen reibungslosen Start zu gewährleisten. Seien Sie ehrlich zu

sich selbst, reihen Sie sich nur in den Startblock ein, der Ihrer Bestzeit entspricht. Ansonsten behindern Sie leistungsstärkere Läufer und sind frustriert, wenn Sie nur überholt werden.

Block	Bestzeit
A	< 2:20
B	2:20:01 – 2:50:00
C	2:50:01 – 3:00:00
D	3:00:01 – 3:15:00
E	3:15:01 – 3:35:00
F	3:35:01 – 4:00:00
G	4:00:01 – 4:15:00
H	> 4:15:01 + ohne Zeitangabe

Pacemaker

In den Startblöcken befinden sich Pacemaker. Sie tragen auf den ersten 10 km einen gelben Ballon und sind anhand eines gelben Shirts mit der Aufschrift **PACE 3:00, 3:15, 3:30, 4:00 oder 4:30** zu erkennen.

Start



Der Start der **Läufer/innen** und **Power-Walker/innen** erfolgt um **9:00 Uhr** am „Kleinen Stern“ auf beiden Richtungsfahrbahnen der Straße des 17. Juni. Um für eine gewisse Entzerrung auf der gesamten Laufstrecke zu sorgen, werden **drei Blockstarts (A–E), (F–G) und (H) im Abstand von ca. 2 min** durchgeführt. Jeder Block wird mit einem eigenen Startschuss gestartet. Nach dem Start des Blockes **A–E** werden die Teilnehmer/innen des Blockes **F–G** im Schrittempo an die Startlinie geführt.

Die Teilnehmer/innen des Blockes **H** bleiben an ihrer Position stehen, bis der Block **(F–G)** vor ihnen gestartet wurde.

Start der Power-Walker/innen – bitte beachten!!

Alle Power-Walker/innen starten gemäß Ihrer angegebenen Bestzeit in den jeweiligen Startblöcken.

Die **Rollstuhlfahrer/innen** starten um **8:35 Uhr** und die **Handbiker/innen** um **8:50 Uhr**, ebenfalls auf der Straße des 17. Juni.

Bitte beachten Sie, dass Nordic Walking beim real-BERLIN-MARATHON nicht zugelassen ist.

Es werden Luftballons verteilt. Bitte lassen Sie diesen erst beim Startschuss fliegen.

Verpflegung



Alle Verpflegungspunkte befinden sich nur rechtsseitig, außer **km 5–16** auch beidseitig. Bei **km 5, 9, 16, 21, 26, 30 und 35** gibt es folgende Einrichtungen: **Zeitangabe + Versorgung** in der Reihenfolge

Eigenverpflegung	Trinkwasser	Behälter zum Eintauchen der Schwämme	Tee ab km 9 Elektrolyt ab km 21	Obst ab km 9
------------------	-------------	--------------------------------------	------------------------------------	--------------

Außerdem sind bei Kilometer **12, 19, 23, 28, 33, 38 und 40 Erfrischungsstellen** eingerichtet. Hier wird Trinkwasser in Bechern gereicht und es stehen Wasserbehälter zum Eintauchen der Schwämme bereit.





Beachten Sie bitte die oben angegebene Reihenfolge. Werfen Sie die leeren Trinkbecher nur an den Straßenrand. Sie helfen damit auch den nachfolgenden Läufern! Seien Sie Umweltschützer und werfen Sie keine Becher, Flaschen und Reste in fließende Gewässer.

Trinken Sie früh genug, gleich vom ersten Versorgungspunkt an und nehmen Sie sich Zeit dafür, besonders bei warmem Wetter.

Am Ende jedes Versorgungsstandes befinden sich Toilettenkabinen.

Achtung! Schwämme gibt es nur bei der Startnummernausgabe. Aus Gründen des Umweltschutzes erhalten Sie nur **einen Schwamm**, vergessen Sie nicht diesen zum Lauf mitzunehmen – Sie erhalten nur diesen einen! Die Organisatoren sind bemüht, den real-, BERLIN-MARATHON umweltfreundlicher zu gestalten, insbesondere die Abfallmengen zu reduzieren. **Helfen Sie mit!**

Medizinische Absicherung



Für Erste-Hilfe-Leistungen stehen Ihnen im Start-/Ziel-

bereich und auf der Laufstrecke das Medical Team, Fahrradärzte, medizinische Hilfsorganisationen sowie Streifen der Berliner Feuerwehr zur Verfügung. Unser medizinisches Netz ist flächendeckend. Scheuen Sie sich nicht, unser medizinisches Personal bei Beschwerden anzusprechen, auch wenn Sie Notfälle bei Mitläufer/innen bemerken. Sollten Sie einen Notfall melden wollen, wenden Sie sich bitte schnellstmöglich an einen Passanten, der über Mobiltelefon die Notfallnummer wählt.

Im Notfall: 112 (Bitte bei Anruf das Stichwort MARATHON nennen!)

Sollten Sie nach dem Zieleinlauf Läuferinnen oder Läufer suchen und sich Sorgen um deren Verbleib machen, haben wir eine Hotline geschaltet:

Suchdienst Hotline: 0800 112 2001

Medizinische Hilfe auf der Strecke

Bis **km 15** sind vorrangig mobile Einheiten im Einsatz. Diese sind über ein rotes Kreuz oder eine Identifizierung „**DOCTOR**“ oder „**MEDICAL SERVICE**“ ersichtlich. Ab **km 15 bis 36** sind im 3 km Abstand sogenannte Unfallhilfsstellen. Im 1 km Abstand wird die medizinische Präsenz (Streifen, Fahrzeuge) gewährleistet. Ab **km 36** bis ins Ziel befinden sich im 1 km Abstand stationäre Unfallhilfsstellen. **Alle Stationen sind mit mindestens einem Arzt ausgestattet** und sichtbar durch ein rotes Kreuz gekennzeichnet.

Wenn Sie medizinische Hilfe benötigen, laufen bzw. gehen Sie am besten bis zum nächsten Versorgungsstand weiter und sprechen Sie unser medizinisches Personal auf der Strecke an.

Wenn Sie verletzungsbedingt abbrechen wollen/müssen, können Sie mit einem Bus am Schluss des Läuferfeldes oder mit der U-Bahn in der Zeit von 10:00 bis 15:00 Uhr kostenlos zum Ziel fahren.

Die Startnummer gilt als Fahrausweis, allerdings nur für Abbrecher.

Massage



Ab **Kilometer 25** besteht **alle 5 km** die Möglichkeit, sich massieren zu lassen.

Auf der Strecke bitte beachten!



Begleitfahrzeuge (PKW, Fahr- und Motorräder) sind auf der Strecke nicht zugelassen. Die Teilnahme auf Rollschuhen, Inline-Skates, Skateboards oder anderen rollenden Geräten (Ausnahme Rollstühle) ist untersagt.





Die Mitnahme von Tieren auf der Marathonstrecke ist ebenfalls nicht gestattet.

Umsicht auf der „Überholspur“!

Beachten Sie bitte die Läufer/innen neben sich, wenn Sie während des Laufes die Spur wechseln, spucken oder zu einem Verpflegungsstand laufen wollen. Es sind Rollstuhlfahrer/innen im Feld. Geben Sie Obacht, um Ihre und die Sicherheit anderer nicht zu gefährden.

Bitte mitdenken!

Video- und Zeitmess-Kontrollpunkte



Auf der Strecke sind **Video-Kontrollpunkte** eingerichtet. Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Startnummer während des gesamten Laufes auf der Brust deutlich sichtbar ist.

Auf der Strecke sind **Zeitmess-Kontrollpunkte eingerichtet**. Alle Zeitmess-Matten sind zu überlaufen, als Nachweis, den korrekten Streckenverlauf eingehalten zu haben – ansonsten erfolgt die Disqualifikation!

Tribüne und Videowand



Kurz vor dem Ziel sind beidseitig Tribünen mit Sitz- und Stehplätzen aufgebaut. Diese sind für jedermann zugänglich. Hier können Ihre Verwandten, Bekannten und Freunde Ihren Zieleinlauf live und auf einer großen Videowand optimal verfolgen.

Ziel

ZIEL

Das Ziel befindet sich auf der Richtungsfahrbahn der Straße des 17. Juni vor dem Sowjetischen Ehrenmal und ist **bis 15:00 Uhr** (Walker 16:00 Uhr) geöffnet. Wenn Sie die Ziellinie (Zeitmess-Matten) überlaufen, ist Ihre Laufzeit registriert.

Blieben Sie bitte jedoch nicht direkt auf der Ziellinie stehen, sondern gehen Sie bis zum Ende des Zielbereiches zügig weiter – das ist besser für Ihr Herz- und Kreislaufsystem und verhindert ein plötzliches „Absacken“.



Ihr Marathon-Foto!

Unser Fotopartner Action Photo wird an verschiedenen Streckenpunkten und im Ziel Bilder von Ihnen machen (Bitte nicht vergessen zu lächeln und zu winken). Um Ihnen die Fotos zuordnen zu können, müssen Sie Ihre Startnummer gut sichtbar an der Brust tragen. Im Internet unter www.actionphoto.net können Sie dann mit Ihrem Nachnamen und Ihrer Startnummer die Fotos einsehen und bestellen.



Falls Sie sich unwohl fühlen, sollten Sie ärztliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Sie erhalten anschließend **Ihre Medaille und eine Wärmeolie**. Verlassen Sie bitte umgehend diesen Bereich in Richtung Verpflegung. Dort stehen für Sie **Getränke, Obst und Kekse** bereit.

Die nicht mehr benötigten **Schwämme** werfen Sie bitte in die bereitstehenden Behälter.

Ihr Ergebnis aufs Handy

Ab September können Sie bis zu drei Mobilfunknummern unter www.berlin-marathon.com eintragen, an die nach Zieldurchlauf automatisch und kostenlos die Zielzeit gesendet wird.

Schüler/innen von Berliner **Massage**-Schulen stehen bereit, Ihre verhärtete Muskulatur aufzulockern. Sie werden versuchen, Ihnen zu helfen, aber denken Sie daran, dass auch andere Läufer in den Genuss der „hilfreichen Hände“ kommen wollen.

Holen Sie dann Ihren **Kleidersack** ab. Ihr Kleider-LKW befindet sich an der gleichen Position wie vor dem Start. **Die Kleiderrückgabe erfolgt nur bei Vorlage Ihrer Startnummer bis 16:00 Uhr im Zielbereich!** Nicht

abgeholte Kleidersäcke verbleiben bis **18:00 Uhr am Lost and Found-Punkt** (Paul-Löbe-Haus), bzw. liegen ab Montag (26.09.) im Organisationsbüro, Glockenturmstr. 23, 14055 Berlin zur Abholung bereit.

In einem abgesperrten Bereich sind **Duschen** mit warmen Wasser für Sie aufgebaut.

Kehren Sie auch nach Erhalt Ihrer Kleidung und nach dem Duschen nicht in den Zielbereich zurück. Verabreden Sie sich auch mit Mitläufern außerhalb des Zielbereiches. Das Zuschauen müssen wir Ihnen innerhalb des gesperrten Bereichs leider verwehren. Sie behindern sonst den Ablauf Ihrer Veranstaltung. Die Rückführung der Läufer durch den Tiergarten und entlang des Versorgungspunktes, eingezäunt durch 2 m hohe Gitter, verursachte im letzten Jahr teilweise Unmut unter den Läufern. Auch in diesem Jahr muss aus Gründen der Sicherheit wieder eine Umzäunung dieses Tiergartenareals vorgenommen werden. Nur so kann verhindert werden, dass sich Teilnehmer in einem vom Veranstalter nicht einseharen Raum bewegen. Die lückenlose Absicherung einer eventuellen Notfallhilfeleistung durch das medizinische Personal sowie der schnelle Zugriff von Notfallrettungsfahrzeugen muss im Interesse aller Teilnehmer gewährleistet sein.

Zuschauerübergang im Start-/ Zielbereich

Die Überquerung der Marathonstrecke im Start-/ Zielbereich ist nur am Pariser Platz möglich (siehe Start-/Zielkarte S. 20).

Bitte folgen Sie dort den Anweisungen der Helfer.

Familientreffpunkt



Mit Ihren Angehörigen oder Freunden, denen wir aus verständlichen Gründen den Zugang zum unmittelbaren Zielbereich verwehren müssen, können Sie sich am Familientreffpunkt auf dem Verbindungsweg zwischen Reichstag und Brandenburger Tor, am Schild mit dem Anfangsbuchstaben Ihres Namens, verabreden und wiedertreffen (siehe Karte Start-/Zielbereich Seite 20).

Ergebnisse und Abschlussfeier

2 1 3

Sofort-Urkunde

Sie können ca. 45 Minuten nach Ihrem Zieldurchlauf Ihr vorläufiges Ergebnis erhalten. Die Ergebnisliste und die Urkunde werden allen Teilnehmern, die das Ziel erreicht haben, nach Fertigstellung – ohne Aufforderung – nach ca. 8 Wochen zugesandt.

Ergebnisse

Alle Ergebnisse finden Sie auch im Internet unter: www.berlin-marathon.com





Darüber hinaus veröffentlicht die Berliner Morgenpost am Montag, dem 26.09.2005, die vorläufige Ergebnisliste mit den Zeiten aller Teilnehmer des 32. real,- BERLIN-MARATHON in einer Extrabeilage.

Medaillengravur

Der Stand für die Medaillengravuren befindet sich neben dem Stand der Sofort-Urkunden am Brandenburger Tor (Platz des 18. März). Diese können nach dem Zieldurchlauf angefertigt werden.

(siehe Karte Start-/Zielbereich Seite 20)

Abschlussfeier/Siegerehrung

Nonstop und open-air findet mit viel Musik am Brandenburger Tor von 14:00–18:00 Uhr die Abschlussfeier („**marathon get together**“) statt. Ab 14:00 Uhr ehren wir die neuen JUBILEE-CLUB Mitglieder, die ersten **6 Frauen und Männer des Gesamteinlaufs und die ersten 3 Rollstuhlfahrer/innen.**

Souvenirs



Finisher-Shirts können Sie zusätzlich (so lange der Vorrat reicht) am Veranstaltungstag bis 16:00 Uhr am Brandenburger Tor (Platz des 18. März) käuflich erwerben.

Marathon Party Skating & Marathon Party Running



Haben Sie nach dem Marathon noch genug Energie für die Marathon Party?!

Wie jedes Jahr ist die Marathon Party für Skater und für Läufer Treffpunkt und krönender Abschluss des real,- BERLIN-MARATHON-Wochenendes. Für alle Unermüd-



lichen und Feierwütigen, die auf Ihre erfolgreiche Marathonteilnahme mit vielen anderen „Leidensgenossen/innen“ anstoßen wollen, ist dieses Jahr die Axel-Springer-Passage Ort des Geschehens. Auch Ihre Freunde und Bekannten sind natürlich zum „Feiermarathon“ herzlich eingeladen.

Am Samstag, dem 24.09. ist der Einlass zur **Marathon Party Skating ab 21:00 Uhr** und am **Sonntag, dem 25.09.** zur **Marathon Party Running ab 20:00 Uhr**, Präsentation der Sieger um 23:00 Uhr

Neu: Gastronomische Angebote und Videoeinspielungen laden zum längeren Verweilen ein.

Alle Teilnehmer des real,- BERLIN-MARATHON erhalten Ihren Party Gutschein mit den Startunterlagen. Für Nicht-Teilnehmer kostet die Marathon Party 5,- Euro Eintritt. Die Axel-Springer-Passage finden Sie in der Markgrafenstr. 19a, 10969 Berlin

Verkehrsanhbindung:

Um zur Axel-Springer-Passage zu gelangen, benutzen Sie am besten öffentliche Verkehrsmittel.

U-Bahn: U6: Kochstraße / U2, U6: Stadtmitte / U2: Spittelmarkt

Bus: Linie M29: Kochstraße / Linie 147, 148: Leipziger Straße

Mit dem Auto: Die Axel-Springer-Passage verfügt über eine öffentliche Tiefgarage. Die Zufahrt zur Tiefgarage befindet sich in der Zimmerstraße.

Öffentlichkeitsarbeit – Mithelfen!



Verhelfen Sie der Laufbewegung in Deutschland zu größerer Publizität: Benachrichtigen Sie Ihre lokale Zeitung und lassen Sie schon im Vorfeld von Ihrer anstehenden Reise zum real,- BERLIN-MARATHON berichten, wie auch von den Ergebnissen und Erlebnissen.

Feedback – Ihre Meinung ist uns wichtig!

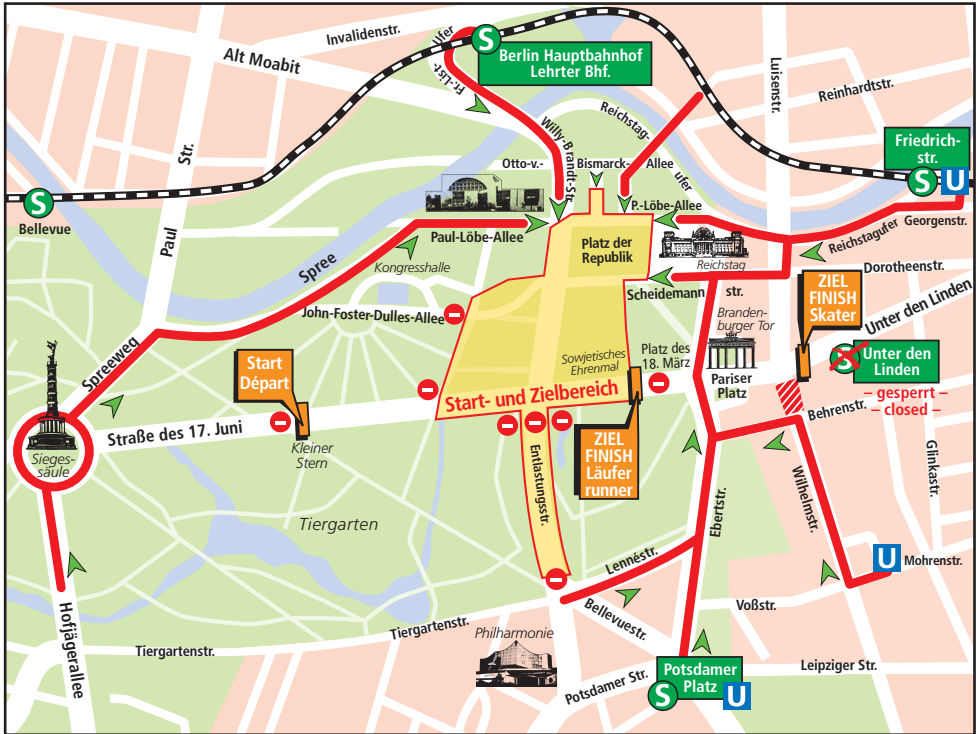
Jahrelange Erfahrung ermöglicht uns Ihnen den bestmöglichen Service und eine unvergessliche Teilnahme beim real,- BERLIN-MARATHON zu bieten. Dennoch, es gibt immer etwas zu verbessern, keiner ist unfehlbar. Sie können uns mit Ihrer Kritik helfen die Qualität des real,- BERLIN-MARATHON zu sichern und zu verbessern. Schicken Sie uns Ihr Feedback, was Ihnen vielleicht nicht oder ganz besonders gut gefallen hat.

Schauen Sie im Forum unter **www.forum.berlin-marathon.com** vorbei oder schicken Sie eine mail an: **info@berlin-marathon.com**



Wegeplan Start- und Zielbereich

map of paths to start/finish area



Änderungen vorbehalten!

All information is subject to change!

Weg vom Bhf. **Potsdamer Platz** **S** **U**

nur über Ebertstraße – Platz des 18. März – Scheidemannstraße
Bitte gehen Sie nur Richtung Ebertstraße zum Start-Zielbereich.
Über die Entlastungsstraße (von Süden her) gibt es keinen Zugang.

Entlastungsstraße ist wegen des Mini-Marathon gesperrt!

Directions from station **Potsdamer Platz** **S** **U**

only via Ebertstraße – Platz des 18. März – Scheidemannstraße
Please only approach the start/finish area from the direction of Ebertstraße. There is no access from Entlastungsstraße (from the south).

Entlastungsstraße is closed due to the Mini Marathon!

Weg vom Bhf. **Friedrichstraße** **S** **U**

über Georgenstraße – Reichstagufer – Friedrich-Ebert-Platz
von dort weitere Eingänge Platz der Republik und Paul-Löbe-Allee!

Directions from station **Friedrichstraße** **S** **U**

via Georgenstraße – Reichstagufer – Friedrich-Ebert-Platz
there is then further access at the Platz der Republik and Paul-Löbe-Allee!

Weg vom Bhf. **Berlin Hbf. (Lehrter Bhf.)** **S**

über Friedrich-List-Ufer – Moltke-Brücke – Willy-Brandt-Straße

Directions from station **Berlin Hbf. (Lehrter Bhf.)** **S**

via Friedrich-List-Ufer – Moltke-Brücke – Willy-Brandt-Straße

Weg vom Bhf. **Mohrenstraße** **U**

über Wilhelmstraße – Ebertstraße – Platz des 18. März –
Scheidemannstraße – Platz der Republik

Der S-Bahnhof Unter den Linden wird aus Sicherheitsgründen gesperrt!

Planen Sie für den Fußweg von den Bahnhöfen zum Start-/Zielbereich ca. 15 bis 20 min. ein.

Folgen Sie den Hinweisschildern!

Directions from station **Mohrenstraße** **U**

via Wilhelmstraße – Ebertstraße – Platz des 18. März –
Scheidemannstraße – Platz der Republik

The S-Bahn elevated train station Unter den Linden will be closed for security reasons!

Plan an extra 15–20 minutes for the walk from the stations to the start/finish area.

Follow the signs!

START / ZIEL

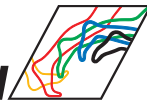
start / finish · depart / arrivee

- Läufer / runners / coureurs
- Power-Walker
- Rollstuhlfahrer / wheel-chair / fauteuils roulants
- Hand-Biker

real- 32. BERLIN MARATHON

25. September 2005

Unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers



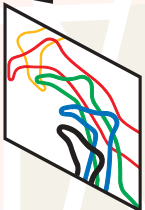
Änderungen vorbehalten. Letzte Änderungen siehe www.berlin-marathon.com/letzte_infos.

- | | |
|--|---|
| Chip-Rückgabe / chip return | Kleiderablage / clothing trucks |
| Foto / photo | Voraburkunden / Medaillengravur provisional certificate / medal engraving |
| Duschen / showers | Tribüne / grandstand |
| Umkleidezelte / changing tents | Siegerehrung / presentation ceremony |
| Medizinische Hilfe / medical help | Souvenirstand / souvenir stand |
| Info / information | |
| Toiletten / toilets | |
| Zugang zur Kleiderablage / access to clothing trucks | gesperrter Bereich / prohibited area |
| Stand Eigenverpflegung / personal refreshments | Weg zu den Startblöcken A bis H / way to the starting blocks A to H |





real-





32. BERLIN MARATHON

24. + 25. September 2005
Unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers



SCORUNNING
bewegung. fitness. ergebnis.

- 1** — Kilometer
- EP** Erfrischungspunkt
nur Wasser / only water / de l'eau seulement
- VP** Verpflegungspunkt
refreshment-station / station de ravitaillement
-  Streckenführung der Läufer / Walker, Rollis am 25. September 2005
-  Von der Läuferstrecke abweichende Streckenführung der Skater am 24. September 2005